



# SPORTDYKARKLUBBEN VÅTT69

Lär dig dyka med Sportdykarklubben Vått 69 - Gå din grundkurs hos oss!

## CMAS One Star Diver Grundutbildning

Kursstart 23 februari 2025

Sista anmälningsdag 2 februari

Max 16 dykelever

CMAS One Star Diver Grundutbildning är kursen för dig som vill lära dig att dyka! Vi utbildar enligt CMAS dykutbildningssystem och har kunniga dykinstruktörer som gör allt för att ge dig bästa möjliga start på din dykning.

Under kursen varvar vi teori (E-learning samt teoripass) med praktisk dykträning i bassäng eller i skyddat vatten för att sedan avsluta med tre dagar (en helg) på "Stora Skeppsholmen" utanför Lysekil. (Vått69's klubbstuga, Skeppis)

Efter avslutad kurs erhåller du certifikatet CMAS One Star Diver som är erkänt över hela världen. Du har då tillräcklig praktisk och teoretisk kunskap för att dyka i öppet vatten till max 20 meter tillsammans med annan certifierad dykare.

### CMAS/SSDF

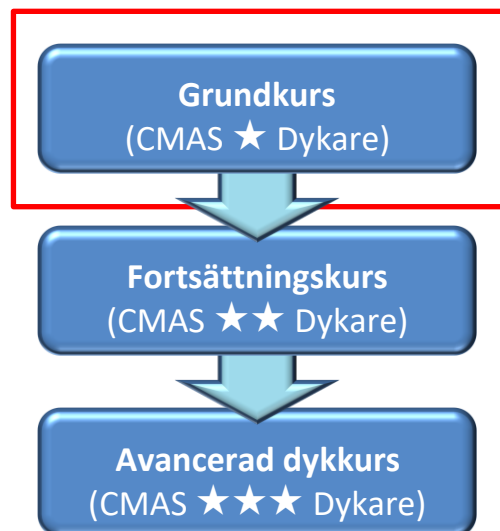
CMAS är ursprungligen ett franskt dykutbildningssystem som idag har en stor internationell spridning. CMAS ([www.CMAS.org](http://www.CMAS.org)) är också det utbildningssystem som används av Svenska Sportdykarförbundet, SSDF ([www.SSDF.se](http://www.SSDF.se))

### Varför utbilda dig i vår dykklubb:

Sportdykarklubben Vått 69 är ansluten till Svenska Sportdykarförbundet (SSDF) och därmed en del i Riksidrottsförbundet. Som medlem i en av klubbarna får du automatiskt en dykförsäkring som gäller både i Sverige och utomlands.

**Teorilektioner kommer att ske digitalt via e-learning samt via fysiska teoripass. Teoripassen kommer att hållas i Trollhättan i anslutning till att du haft praktiska poolövningar. De första sex praktiska kurstillfällena kommer att ske i poolen på Arena Älvhögsborg, där du i lugn och trygg miljö, kommer få lära dig alla praktiska moment som du behöver kunna för att bli One Star Diver. Kursen avslutas sen med själva uppdykshelgen, där du kommer att göra exakt samma moment som du gjort i poolen fast nu i havet i stället:)**

**Denna kursavslutshelg kommer att hållas på Stora Skeppsholmen (Skeppis) i Lysekil. Skeppis är vår förenings klubblokal och är en anläggning på en ö strax utanför Norra Hamnen. Anläggningen kommer att vara reserverad för elever och instruktörer.**





# SPORTDYKARKLUBBEN VÅTT69

**Kurspris: \***

**5 499 kr** (varav anmälningsavgift 1000 kr)

\* Om du har egen utrustning som följer alla krav för kursen betalar du 4 999 kr. (varav anmälningsavgift 1000 kr)

## Detta ingår i kurspriset:

- Teori via E-learning samt teoripass i grupp
- Kursmaterial (manualer & loggbok)
- CMAS ★ Dykcertifikat
- Luftpaket under kursen (BCD, Regulatorer, Flaska) samt vikter, viktbälte
- Luftfyllningar
- Boende på Skeppis
- Medlemskap i Vått69 och SSDF under året för utbildningen
- HLR utbildning

## Andra kostnader som inte ingår i kursavgiften:

- Resor till och från Skeppis, Lysekil
- Utrustning i form av fenor, mask, snorkel, huva, handskar, dräkt, kniv, dykdator
- Ev. läkarundersökning
- Mat vid utbildningstillfällen

## Förkrav:

- För att börja dyka skall du vara fullt frisk \*
- Dykeleven skall ha fyllt 14 år innan utbildning påbörjas
- Målsmans underskrift behövs om du är under 18 år

\* Inför din kurs kommer du att fylla i en egen hälsodeklaration. Om du svarar ja på någon av frågorna under medicinsk deklaration ska läkarundersökning genomföras.

## Anmäl dig redan idag!

För att anmäla dig skicka intresseanmälan till: [ulf@vatt69.se](mailto:ulf@vatt69.se)

1. Vi skriver upp dig som intresseanmäld.
2. Du får mail med betalningsinformation.
2. För att säkra din plats betalar du in anmälningsavgiften.

Varmt välkommen med din anmälan!

[Sportdykarklubben Vått 69](#)

Vid frågor kontakta,

Ulf Axenfalk tel 0722-81 48 86 epost [ulf@vatt.69.se](mailto:ulf@vatt.69.se)

